

Ob herrliche Aussichten, botanische Schätze, geheimnisvolle Orte oder einzigartige Kultur – die schöne Landschaft im Naturpark Thüringer Wald ist vielseitig und abwechslungsreich. Mit Hilfe der erfahrenen Natur- und Landschaftsführer lernen Sie den **Landkreis Sonneberg** auf besondere Art und Weise kennen.

Die **Zertifizierten Natur- und Landschaftsführer** bieten ein reichhaltiges Programm: Tagestouren, kleine Rundwanderungen, Wanderungen entlang des Rennsteigs oder Grünen Bandes, Kräuter- und Pilzwanderungen, Kinderprogramme, Familientouren, Führungen für kleine Gruppen oder für ganze Reisegesellschaften.

Hinweise zu den Angeboten

- Jeder Gast nimmt auf eigene Verantwortung an der Wanderung teil.
- Termine nach Vereinbarung
- Auf geeignete Kleidung und Schuhwerk ist zu achten.
- Die Wanderungen finden in der Regel Mitte April bis Mitte Oktober statt, weitere Angebote von November bis März auf Anfrage.
- Es gibt auch Wintertouren auf manchen Routen.

Touristische Ansprechpartner

- Touristinformation und Naturparkinfozentrum Sonneberg
Bahnhofsplatz 3 (im Bahnhof), 96515 Sonneberg
Tel. 03675 702711, E-Mail: tourismus@stadt-son.de
www.sonneberg.de
- Touristinformation Schaumberger Land
Am Bahnhof 1a, 96528 Schalkau
Tel. 036766 82234, E-Mail: info@schaumberger-land.de
www.schaumberger-land.de
- Touristinformation Steinach
Dr.-Max-Volk-Str. 21, Steinach
Tel. 036762 34813, E-Mail: info@steinach-thueringen.de
www.steinach-thueringen.de
- Touristinformation Lauscha
Oberlandstraße 10 (im Museum für Glaskunst), 98724 Lauscha
Tel. 036702 22944, E-Mail: touristinfo@lauscha.de
www.lauscha.de
- Touristinformation Neuhaus am Rennweg
Marktstraße 3, 98724 Neuhaus am Rennweg
Tel. 03679 722061,
E-Mail: touristinformation@neuhaus-am-rennweg.de
www.neuhaus-am-rennweg.de
- Naturparkinfozentrum Spechtsbrunn
Am Rennsteig 1, 98743 Spechtsbrunn
Tel. 036703 70812, E-Mail: niz_spechtsbrunn@hotmail.com
- Touristinformation Limbach
Scheibener Str. 2, 98724 Neuhaus / OT Limbach
Tel. 036704 80500, E-Mail: info@rennsteig-und-mehr.de
www.rennsteig-und-mehr.de

Themen und Angebotsorte der Zertifizierten Natur- u. Landschaftsführer des Landkreises Sonneberg

- 1** **Grünes Band - Vom Todesstreifen zum Lebensraum** - Rucksackschule entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze – Spechtsbrunn
- 2** **Die Vision vom Zweiten Ruhrgebiet** - Wanderung auf den Spuren Joseph Meyers rund um Neuhaus-Schierschnitz – Neuhaus-Schierschnitz
- 3** **Kulturlandschaften der Rennsteigregion** - Erlebnisse an den Waldquellen und Bergen rund um das Lauschatal – Lauscha
- 4a** **Zinselhöhle** - Naturerlebnistour zu Wäldern, Wiesen und Geologie – Rauenstein
- 4b** **Sterne sehen** - Abendtour zu unserem einsamsten Berg – Kugelbaum oder Rauenstein
- 4c** **Bleßberghöhle** - Noch unsichtbar, aber schon interessant – Rauenstein
- 4d** **Goldberg** - Grenzsteinwanderung entlang dreier ehemaliger Thüringer Fürsten- und Herzogtümer – Masserberg
- 4e** **Elbe-Rhein-Weser** - Dreiquellenwanderung am Rennsteig – Siegmundsburg
- 5** **Wanderung zum Generalsblick** - Erlebnistour für Wanderfreunde mit offenen Augen und Ohren – Sonneberg, Bettelhecken
- 6** **Rund um die Schaumburg** - Geschichte trifft Natur – Schalkau
- 7** **Spurensuche im Grenzland** - Mensch und Natur zwischen Thüringen und Franken – Neuhaus-Schierschnitz
- 8** **Impressionen am Fellberg** - Wanderung zum Verinnerlichen von Natureindrücken – Steinach
- 9** **Kräuter-, Pilz- und Waldwanderungen rund um Sonneberg** - Heimische Kräuter und Pilze kennenlernen – Sonneberg und am Grünen Band
- 10** **Auf den Spuren der Griffelmacher, Geschichten und Sagen** - Wanderung durch die Geschichte – Spechtsbrunn
- 11** **100 Jahre Geschichte** - vom Sanatorium zum weißen Gold und nun vergessen?! – Sonneberg, Köppelsdorf
- 12** **Entdeckungstour Lebensraummosaik Geiersbachtal** - Unterwegs als Naturforscher – Förritz



Impressum
Naturpark Thüringer Wald e.V. | Dorfstraße 16 | 98749 Friedrichshöhe
verband@naturpark-thueringer-wald.de | Vorsitzender: Dr. Jens Triebel | Amtsgericht Hildburghausen, VR 316,
Steuernummer: 171/141/09436 | Geschäftsführer: Florian Meusel

Ansprechpartner: Dr. Gerald Slotosch | Tel.: 036704 7099-16 | E-Mail: g.slotosch@naturpark-thueringer-wald.de
Eine Übersicht und weitere Informationen zu den Angeboten der Naturparkführer im Naturpark
Thüringer Wald finden Sie hier: <http://www.naturpark-thueringer-wald.eu/naturparkfuehrer.html>
Gestaltung: www.kerntopf-design.de | Stand: 31.7.2012



Zertifizierte Natur-
und Landschaftsführer
im Landkreis Sonneberg



natürlich... erlebnisreich! Thüringer Wald

Naturparkführer im Naturpark Thüringer Wald



1 Grünes Band - Vom Todesstreifen zum Lebensraum

- Rucksackschule entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze

Die Rucksackschule am „Grünen Band“, einst Todeszone, heute Ökoverbundsystem, gibt Ihnen eine Chance, die natürlichen Lebensprozesse im Zeitfenster einer geschichtlichen Epoche zu erfahren. Begeben Sie sich auf Suche nach Besonderheiten und erleben Sie an 8 Stationen Begebenheiten aus jüngerer und älterer Geschichte. Außerdem lernen Sie den Umgang mit Karte und Kompass und das Schätzen von Entfernungen.

Treffpunkt: Naturpark-Informations-Zentrum Spechtsbrunn (Kalte Küche)
Strecke: 4,5 km | **Dauer:** ca. 4 h | **Schwierigkeitsgrad:** mittel, Gelände ist bergig, benutzt werden nur Forstwege
Hinweis: Wir bewegen uns im Rennsteiggebiet mit kühler und nasser Witterung.
Zielgruppe: Schulklassen ab 4. Klasse, schulspezifische Ausarbeitung, auch für Familien
Ansprechpartner: Uta Baumfelder
Telefon: 036762 8317
Mobil: 0151 123 16349
E-Mail: znl_baumfelder@web.de



2 Die Vision vom Zweiten Ruhrgebiet

- Wanderung auf den Spuren Joseph Meyers rund um Neuhaus-Schierschnitz
Bei dieser Wanderung erkunden Sie die Verbindung von Steinkohlenbergbau und Stahlindustrie Mitte des 18. Jh. In ehemaligen Steinkohleabbaustätten erfahren Sie deren Entstehung und Niedergang und lernen die Visionen von Joseph Meyer kennen, seine „Eisenbahn-Schienen-Companie“, die damit entstandenen Walzwerke und Hochöfen sowie die Auswirkungen auf dem Gebiet von Neuhaus-Schierschnitz.

Treffpunkt: Neuhaus-Schierschnitz | **Strecke:** 7 km
Dauer: rund 4 Stunden
Schwierigkeitsgrad: einfach bis mittel, flache und bergige Abschnitte
Zielgruppe: Familien, Senioren, Klasse 8 bis 12
Ansprechpartner: Ullrich Coburger
Telefon: 036764 72755
Mobil: 0171 3722888
E-Mail: znl_coburger@web.de



3 Kulturlandschaften der Rennsteigregion

- Erlebnisse an den Waldquellen und Bergen rund um das Lauschatal
Hier erfahren Sie Erlebnisse für Körper, Geist und Seele. Erleben Sie Bäume, Wälder und Wiesen aus dem Blickwinkel der Natur. Entdecken Sie im Tal von Göritz, Steinach und Alter Mutter schöne Landschaften, Besonderheiten am Lauschenstein. Gehen Sie auf Spurensuche im silurischen Urmeer und spüren Sie den Geheimnissen des Teufelsholzes, der Wiederteufer im Lauschatal und der 7 Waldquellen nach.

Treffpunkt: Kopfbahnhof Lauscha / Südthüringen Bahn
Strecke: 10 km | **Dauer:** 4,5 Stunden
Schwierigkeitsgrad: mittel; bergiges Gelände, Waldwege und Pfade
Zielgruppen: Familien, Senioren, Klassen 8 - 12, Wandergruppen und Naturfreunde
Ansprechpartner: Konrad Dorst
Telefon: 036702 21331
Mobil: 0171 8019223
E-Mail: znl_dorst@web.de



4 Zinselhöhle

- Naturerlebnistour zu Wäldern, Wiesen und Geologie

Diese kurze Berg- und Taltour führt Sie durch Wiesen und Wälder am Südabhang des Hohen Thüringer Schiefergebirges. Der kurze Aufstieg in das Quellgebiet des Höhlenbaches belohnt Sie mit einem Fernblick nach Franken. Entlang des Retschenbaches gibt es Bachschwinden und Höhlen zu entdecken. Ziel ist die ertümliche Zinselhöhle, deren Besuch meist möglich ist. Drei Startpunkte ein Ziel: Die Zinselhöhle.

Alternative Treffpunkte: Bahnhof Seltendorf, Melchersberg, Rauenstein
Strecke: ab 2½ km
Dauer: 1½ h
Schwierigkeitsgrad: mittel
Zielgruppe: Schulklassen, Gruppen, Familien
Ansprechpartner: Ralf Kirchner
Mobil: 0173 6767696
E-Mail: znl_kirchner@web.de



5 Wanderung zum Generalsblick

- Erlebnistour für Wanderfreunde mit offenen Augen und Ohren

Sie sind herzlich eingeladen mit offenen Augen und Ohren eine kleine Tour durch den Thüringer Wald zu erleben. Fühlen Sie Stille, erfahren Sie Wissenswertes über die Natur und genießen Sie wunderbare Aussichtspunkte. Unterwegs bekommen Sie Information, Zeit für Spiel und kleine Verschnaufpausen. Am Generalsblick genießen Sie bei herrlicher Aussicht Ihre Brotzeit.

Treffpunkt: Sonneberg/Bettelhecken, Bushaltestelle Kaufland
Strecke: 7 km | **Dauer:** 2,5 Stunden
Schwierigkeitsgrad: mittel, teils auf unbestigten Wegen mit Sand und Schotter, Höhenunterschied von 200 m, steiler Abstieg | **Zielgruppen:** Wandergruppen von 6 bis 20 Teiln. jeden Alters, ganzjährig möglich
Ansprechpartner: Ralf Köhler-Thees
Telefon: 03675 702968
Mobil: 0176 56439175
E-Mail: znl_koehler-thees@web.de



7 Spurensuche im Grenzland

- Mensch und Natur zwischen Thüringen und Franken

Bei dieser Tour streifen Sie Stationen der bewegten Geschichte rund um Neuhaus-Schierschnitz: 1. Schlossberg (Kirche, Heimatmuseum, Schloss, Burg, Marstall) mit Kurheimanlage; 2. Waldgebiet an der Minna, ehemalige Anlagen (z. B. der Grenztruppen, Kindererholungsheim, Steinkohlebergwerke), Industrie von Eisen bis Porzellan; 3. „Grünes Band“ – Verständnis für Naturschutz am ehemaligen Grenzstreifen.

Treffpunkt: Rathausplatz in Neuhaus-Schierschnitz
Strecke: 9 km, Teilstrecken sind möglich
Dauer: ca. 4 Stunden,
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel, Höhenunterschiede 130 m, auch unbefestigte Wege
Zielgruppe: alle Altersgruppen, Wandergruppen bis 17 Personen
Ansprechpartner: Dietmar Löffler
Telefon: 036764 72755
Keine Email vorhanden



8 Impressionen am Fellberg

- Wanderung zum Verinnerlichen von Natureindrücken

In kleinen Gruppen erleben Sie eine sinnliche Wanderung zum Verschmelzen von optischen, körperlichen und seelischen Eindrücken. Beim Aufstieg nehmen Sie die Höhenunterschiede und die äußeren Naturerscheinungen je nach Tageszeit und mit Ihrem ganzen Körper wahr. Sie verinnerlichen die Natureindrücke und Sie spüren der Natur in sich selbst nach – Zeit für Selbstwahrnehmung und Selbsterkenntnis.

Treffpunkt: Samstags (außer bei starkem Regen) 8:30 Uhr, Am Fellbergstadion, Steinach/Thür.
Streckenlänge: 8 km
Dauer: 3 h
Schwierigkeitsgrad: Mittelschwer
Zielgruppe: Familien und Einzelpersonen
Ansprechpartnerin: Steffi Lückner
Telefon: 036762 12508
Mobil: 0151 56114571
E-Mail: znl_luecker@web.de



9 Kräuter-, Pilz- und Waldwanderungen rund um Sonneberg

- Heimische Kräuter und Pilze kennenlernen

Bei diesen naturkundlichen Wanderungen lernen Sie die Kräuter und Pilze im Kreis Sonneberg kennen. Dabei erfahren Sie je nach Jahreszeit Interessantes über Kräuter für Tee und über essbare Pilze. Auch entlang des Grünen Bandes – der einstigen innerdeutschen Grenze – wachsen heute zahlreiche Kräuter und Pilze.

Wichtige Infos zu Wald und Naturschutz ergänzen diese Einblicke.
Treffpunkt: nach Vereinbarung im Landkreis Sonneberg und am Grünen Band
Strecke/Dauer: je nach Absprache, 2 - 4 Stunden
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel
Ansprechpartner: Horst Müller
Telefon: 03675 803447
Mobil: 0176 52232619
Keine Email vorhanden



10 Auf den Spuren der Griffelmacher, Geschichten und Sagen

- Wanderung durch die Geschichte

Diese Spurensuche in der Region rund um Spechtsbrunn und Hasenthal bietet Ihnen eine Vielzahl geschichtsträchtiger Plätze. Sie bekommen Einblicke in die Geschichten- und Sagenwelt und in die Wirtschaftszweige, die diese Orte geprägt haben.

An insgesamt 8 Punkten wird Geschichte spürbar: Die Griffelmacher am Brand – August Trinius auf dem Rennsteig – Die Sagenwelt der Wally Eichhorn-Nelson, die Flößerei ...

Treffpunkt: Berggasthof „Brand“ bei Spechtsbrunn
Strecke: 8,4 km
Dauer: 4 Stunden
Schwierigkeitsgrad: mittel, das Gelände ist bergig
Zielgruppe: Familien, Wandergruppen
Ansprechpartner: Manuela Schmidt
Telefon: 036762-80288
E-Mail: znl_schmidt@web.de



11 100 Jahre Geschichte

- vom Sanatorium zum weißen Gold und nun vergessen?!

Die kurze Wanderung nimmt Sie mit auf eine Entdeckungstour in die Geschichte von Köppelsdorf, heute Ortsteil von Sonneberg. Sie erfahren die Heimatgeschichte zum ehemaligen Sanatorium Dr. Balzer und zur Porzellanindustrie. Außerdem vergleichen Sie Ansichten von damals und heute – und Sie tun etwas gegen das Vergessen.

Treffpunkt: Sonneberg, Ortsteil Köppelsdorf, Steinacher Str. 29
Strecke: ca. 4 km | **Dauer:** 2-3 h | **Schwierigkeitsgrad:** leichte Wanderung, für Personen geeignet, welche keine längeren Strecken zurücklegen können oder wollen.
Zielgruppe: von jung bis alt, wen es interessiert und wer zuhören möchte, kleine Gruppe von 6-8 (max. 10) Personen
Ansprechpartner: Andreas Weber
Telefon: 03675 401912
Mobil: 0170 9876480
E-Mail: znl_weber@web.de



12 Entdeckungstour Lebensraummosaik Geiersbachtal

- Unterwegs als Naturforscher

Bei dieser Tour werden Sie zum Naturforscher und erkunden ausgewählte Biotope mit allen Sinnen. Sie lernen verschiedene Lebensräume kennen, die für den südöstlichen Teil des Naturparks Thüringer Wald typisch sind, z. B. Quellfluren und Bäche, Wiesen und Wälder, Steinbrüche und Hecken. Sie erfahren, wie Lebensräume entstehen und wie diese beeinflusst werden.

Treffpunkt: Föritz
Strecke: 4 km
Dauer: rund 3 Stunden
Schwierigkeitsgrad: mittel, Anstieg von ca. 150 Höhenmetern
Zielgruppe: Familien, Schulklassen ab 3. Klasse
Ansprechpartner: Reinhard Wesinger
Telefon: 036764 71127
Mobil: 0171 1446604
E-Mail: znl_wesinger@web.de

